

colònies i estades escolars

TARRAGONA / LA SEU D'URGELL



Va de lleure

ALBERGS@LASALLE.CAT
ESTADES@VADELLEURE.CAT

intro

AiE us ofereix colònies i estades on es plantegen activitats lúdiques, culturals i esportives. Les activitats específiques s'adaptaran a les necessitats del grup i poden desenvolupar-se a partir d'un fil conductor concret.

Les nostres estades es poden personalitzar per ajustar-nos al màxim a les necessitats concretes de cada centre i cada grup.

A continuació trobareu diferents propostes i preus calculats per grups de mínim 45 participants.

A més podeu incloure alguns serveis extres segons creieu convenient.

**TOTES LES ESTADES I PACKS
SÓN PERSONALITZABLES,
CONSULTA'NS!**



va de lleure

ALBERGS@LASALLE.CAT
ESTADES@VADELLEURE.CAT

Tarragona

ESTADES ESCOLARS



Va de lleure

ALBERGS@LASALLE.CAT
ESTADES@VADELLEURE.CAT

Tarragona A MIDA

A partir de: 50€

Tarragona a mida es l'opció perfecte per crear l'estada perfecte pel vostre grup. Disposeu d'un gran ventall d'activitats a escollir per construir la vostra experiència.

+ [informació pàgina 6](#)



Tarragona HISTÒRICA

A partir de: 130€

Descobrim la història de Tarragona, una civilització mil·lenària amb més de 2.000 anys d'història. Ens traslladarem a l'època romana, medieval, moderna i modernista!

+ [informació pàgina 7](#)

Tarragona LÚDICA

A partir de: 170€

Tarragona és una ciutat plena d'història però també de diversió! Descobrirem la capital, gaudirem d'un dia complet a Port Aventura i practicarem esports aquàtics!

+ [informació pàgina](#)



Tarragona MARÍTIMA

A partir de: **130€**

Descobrim el mar i coneixem totes les possibilitats que ens ofereix, des de la llotja del peix fins a esports aquàtics.

+ informació pàgina 9



Tarragona ESPORTIVA

A partir de: **135€**

Gaudim de l'esport, bàsquet, futbol, padel, surff, kayak, vela... una infinitat de possibilitats a gaudir a la residència i a les ciutats més properes.

+ informació pàgina 10

Tarragona A MIDA



Tarragona a mida és una bona opció per crear l'estada perfecte pel vostre grup.

Disposeu d'un gran ventall d'activats a triar per construir la vostra experiència.

“DESRRPÉS D'UN DIA MAGNÍFIC NOMÉS QUEDEN RECORDS INOBLIDABLES”

1 NIT, 2 DIES 60€			2 NITS, TRES DIES 115€		
HORARI	DIA 1	DIA 2	DIA 1	DIA 2	DIA 3
8:30h	Sortida de l'escola	Esmorzar/Sortida de la residència	Sortida de l'escola	Esmorzar/Sortida de la residència	Esmorzar/Sortida de la residència
10h-13h	ACTIVITAT 1	ACTIVITAT 3	ACTIVITAT 1	ACTIVITAT 3	ACTIVITAT 5
13h	Instal·lació i temps lliure		Instal·lació i temps lliure		
14h	Dinar de carmanyola	Dinar a la residència	Dinar de carmanyola	Dinar a la residència	Dinar a la residència
16h-18h	ACTIVITAT 2	Tornada a l'escola	ACTIVITAT 2	ACTIVITAT 4	Tornada a l'escola
18h-19h	Temps lliure a la ciutat		Temps lliure a la ciutat		
19:30h	Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure		Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure	Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure	
20:30h	Sopar		Sopar	Sopar	
21:30h	Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)		Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)	Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)	

INCLOU

- ✓ 1 o 2 pensions completes.
- ✓ Acompanyament de l'estada. Serà la persona que guii en tot moment l'estada, temps i espais.
- ✓ Dinamització de les activitats
- ✓ 1 mestre gratuït cada 20 alumnes

NO INCLOU

- ✗ **NO** inclou la dinamització de les activitats. Cada activitat té un cost extra. Podeu trobar les diferents propostes al Annex 1.
- ✗ **NO** inclou autocar.



Tarragona HISTÒRICA



Descobrirem la història de Tarragona, una civilització mil·lenària amb més de 2.000 anys. Ens traslladarem a l'època romana, medieval, moderna i modernista!

“DESPÉS D'UN DIA MAGNÍFIC NOMÉS QUEDEN RECORDS INOBLIDABLES”

1 NIT, 2 DIES 130€			2 NITS, TRES DIES 205€		
HORARI	DIA 1	DIA 2	DIA 1	DIA 2	DIA 3
8:30h	Sortida de l'escola	Esmorzar/Sortida de la residència	Sortida de l'escola	Esmorzar/Sortida de la residència	Esmorzar/Sortida de la residència
10h-13h	Visita al Mèdol i al Pont del Diable	Museu d'Arqueologia + Ruta romana	Visita al Mèdol i al Pont del Diable	Visita a la vil·la romana de Centelles a Constantí	Museu d'Arqueologia + Ruta romana
13h	Instal·lació i temps lliure		Instal·lació i temps lliure		
14h	Dinar de carmanyola	Dinar a la residència	Dinar de carmanyola	Dinar a la residència	Dinar a la residència
16h-18h	Ruta Tarragona romana	Tornada a l'escola	Ruta Tarragona romana	Coneixement de l'entorn natural d'Altafulla, caminada i jocs de platja amb esports aquàtics (opcional)	Tornada a l'escola
18h-19h	Temps lliure a la ciutat		Temps lliure a la ciutat		
19:30h	Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure		Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure	Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure	
20:30h	Sopar		Sopar	Sopar	
21:30h	Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)		Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)	Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)	

INCLOU

- ✓ 1 o 2 pensions completes.
- ✓ Acompanyament de l'estada. Serà la persona que guii en tot moment l'estada, temps i espais.
- ✓ Dinamització de les activitats
- ✓ 1 mestre gratuït cada 20 alumnes
- ✓ Autocar des del centre educatiu i els desplaçaments durant l'estada

NO INCLOU

- ✗ Activitat de nit (+ 4€ per alumne)
- ✗ Dinar del primer dia (+9€ per alumne)



Tarragona LÚDICA



Tarragona és una ciutat plena d'història i també de diversió! Descobrirem la capital, gaudirem d'un dia complet a Port Aventura i practicarem esports aquàtics,

<< DESPRÉS D'UN DIA MAGNÍFIC NOMÉS QUEDEN RECORDS INOBLIDABLES >>

1 NIT, 2 DIES 170€		
HORARI	DIA 1	DIA 2
8:30h	Sortida de l'escola	Esmorzar/Sortida de la residència
10h-13h	Visita al Mèdol i al Pont del Diable	Esports aquàtics a Altafulla
13h	Instal·lació i temps lliure	
14h	Dinar de carmanyola	Dinar a la residència
16h-18h	Ruta Tarragona romana	Tornada a l'escola
18h-19h	Temps lliure a la ciutat	
19:30h	Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure	
20:30h	Sopar	
21:30h	Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)	

2 NITS, TRES DIES 240€		
DIA 1	DIA 2	DIA 3
Sortida de l'escola	Esmorzar/Sortida de la residència	Esmorzar/Sortida de la residència
Visita al Mèdol i al Pont del Diable	Port Aventura	Esports aquàtics a Altafulla
Instal·lació i temps lliure		
Dinar de carmanyola	Dinar de pícnic	Dinar a la residència
Ruta Tarragona romana	Port Aventura	Tornada a l'escola
Temps lliure a la ciutat		
Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure	Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure	
Sopar	Sopar	
Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)	Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)	

INCLOU

- ✓ 1 o 2 pensions completes.
- ✓ Acompanyament de l'estada. Serà la persona que guii en tot moment l'estada, temps i espais.
- ✓ Dinamització de les activitats
- ✓ 1 mestre gratuït cada 20 alumnes
- ✓ Autocar des del centre educatiu i els desplaçaments durant l'estada.
- ✓ Entrada a Port Aventura (estades de mínim 2 nits)
- ✓ Activitat aquàtica a escollir

NO INCLOU

- ✗ Activitat de nit (+ 4€ per alumne)
- ✗ Dinar del primer dia (+9€ per alumne)



Tarragona MARÍTIMA



Coneixerem l'entorn natural de la comarca mentre fem turisme, tindrem temps per submergir-nos al Delta i fer esports aquàtics!

<< DESPRÉS D'UN DIA MAGNÍFIC NOMÉS QUEDEN RECORDS INOBLIDABLES >>

1 NIT, 2 DIES 130€		
HORARI	DIA 1	DIA 2
8:30h	Sortida de l'escola	Esmorzar/Sortida de la residència
10h-13h	Visita al Mèdol i al Pont del Diable	Ruta romana o esport aquàtic (+10€ per alumne)
13h	Instal·lació i temps lliure	
14h	Dinar de carmanyola	Dinar a la residència
16h-18h	Visita a la llotja i coneixement de l'activitat pesquera	Tornada a l'escola
18h-19h	Temps lliure a la ciutat	
19:30h	Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure	
20:30h	Sopar	
21:30h	Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)	

2 NITS, TRES DIES 215€		
DIA 1	DIA 2	DIA 3
Sortida de l'escola	Esmorzar/Sortida de la residència	Esmorzar/Sortida de la residència
Visita al Mèdol i al Pont del Diable	Excursió al Delta de l'Ebre	Esports aquàtics a Altafulla
Instal·lació i temps lliure		
Dinar de carmanyola	Dinar de pícnic	Dinar a la residència
Visita a la llotja i coneixement de l'activitat pesquera	Excursió al Delta de l'Ebre	Tornada a l'escola
Temps lliure a la ciutat		
Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure	Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure	
Sopar	Sopar	
Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)	Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)	

INCLOU

- ✓ 1 o 2 pensions completes.
- ✓ Acompanyament de l'estada. Serà la persona que guii en tot moment l'estada, temps i espais.
- ✓ Dinamització de les activitats
- ✓ 1 mestre gratuït cada 20 alumnes
- ✓ Autocar des del centre educatiu i els desplaçaments durant l'estada.
- ✓ Activitat aquàtica a escollir

NO INCLOU

- ✗ Activitat de nit (+ 4€ per alumne)
- ✗ Dinar del primer dia (+9€ per alumne)



Tarragona ESPORTIVA



Posem a prova les nostres habilitats motrius amb la pràctica de diversos esports i gaudim de la història romana que ens acompanya a l'antiga Tàrraco.

<< DESPRÉS D'UN DIA MAGNÍFIC NOMÉS QUEDEN RECORDS INOBLIDABLES >>

1 NIT, 2 DIES 135€		
HORARI	DIA 1	DIA 2
8:30h	Sortida de l'escola	Esmorzar/Sortida de la residència
10h-13h	Visita al Mèdol i al Pont del Diable	Esports aquàtics a Altafulla
13h	Instal·lació i temps lliure	
14h	Dinar de carmanyola	Dinar a la residència
16h-18h	Ruta Tarragona romana	Tornada a l'escola
18h-19h	Temps lliure a la ciutat	
19:30h	Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure	
20:30h	Sopar	
21:30h	Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)	

2 NITS, TRES DIES 200€		
DIA 1	DIA 2	DIA 3
Sortida de l'escola	Esmorzar/Sortida de la residència	Esmorzar/Sortida de la residència
Visita al Mèdol i al Pont del Diable	Esports aquàtics a Altafulla	Activitats esportives a la residència
Instal·lació i temps lliure		
Dinar de carmanyola	Dinar de pícnic	Dinar a la residència
Ruta Tarragona romana	Esports aquàtics a Altafulla	Tornada a l'escola
Temps lliure a la ciutat		
Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure	Arribada a la residència, dutxes/ temps lliure	
Sopar	Sopar	
Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)	Bona nit /temps lliure/ Activitat de nit (optativa)	

INCLOU

- ✓ 1 o 2 pensions completes.
- ✓ Acompanyament de l'estada. Serà la persona que guii en tot moment l'estada, temps i espais.
- ✓ Dinamització de les activitats
- ✓ 1 mestre gratuït cada 20 alumnes
- ✓ Autocar des del centre educatiu i els desplaçaments durant l'estada.
- ✓ Activitat aquàtica a escollir

NO INCLOU

- ✗ Activitat de nit (+ 4€ per alumne)
- ✗ Dinar del primer dia (+9€ per alumne)



Tarragona ACTIVITATS

Us desglossem una mica més el ventall de possibilitats que us oferim per conèixer la comarca del Tarragonès a través de la vostra estada totes les activitats es poden adaptar al grup.

ACTIVITATS

VISITA AL MÈDOL

Coneixerem la pedrera romana del Mèdol, una gran pedra de 200 metres de llargada i una amplada entre 10 i 40 metres, generada per una constant extracció de pedra calcària.

8 € per alumne



PONT DEL DIABLE



Pont aqüeducte romà aixecat entre els costats del barranc dels arcs del terme de Tarragona, que duia aigua del riu Francolí a l'antiga ciutat de Tàrraco. És un dels aqüeductes més grans i ben conservats de l'època romana i el més important de Catalunya.

8 € per alumne

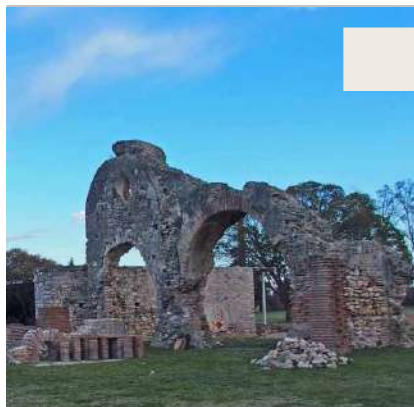
RUTA MEDIEVAL

La Tarragona romana es regia entre dos poders, l'església i la monarquia. Iniciant des de la Muralla com a punt de partida situarem en un gran mapa els edificis medievals com l'església, l'hospital, mercats i fortalises del rei i del clergat així com el barri jueu. Coneixerem els gremis de la ciutat passejant pels seus carrers.

8 € per alumne



VIL·LA ROMANA DE CENTCELLES A CONSTANTÍ



Comprèn les resta d'una antiga vil·la rural del segle I aC, de la qual es conserva l'àrea termal i un mausoleu del segle IV, l'element més important del conjunt. És un dels monuments romans més importants dels Països Catalans i de la Península Ibèrica pel que fa als seus mosaïcs.

8 € per alumne

Tarragona ACTIVITATS

Us desglossem una mica més el ventall de possibilitats que us oferim per conèixer la comarca del Tarragonès a través de la vostra estada totes les activitats es poden adaptar al grup.

ACTIVITATS

ENTORN NATURAL D'ALTAFULLA

Municipi d'origen medieval, característic pel seu entorn natural on podem recórrer la costa cap al nord-est acompanyats de paisatges idíllics fins arribar al far, al castell de Tamarit o a la Riera del Gaia on podem escoltar el cant dels ocells des del bosc. També podem recórrer aquest indret pel mar i gaudir d'esports aquàtics.

8 € per alumne



MUSEU D'ARQUEOLOGIA I RUTA ROMANA

El Museu Nacional Arqueològic de Tarragona (MNAT) recull una exposició per conèixer vuit segles d'història de Tàrraco, la primera fundació romana a la Península Ibèrica i a la capital Hispania Citerior, la província més extensa de l'Imperi.

Ahora que planteja un recorregut cronològic on podem descobrir el seu urbanisme, arquitectura i societat i economia de la ciutat i el seu territori, font també de la seva riquesa que coneixem a través de les vil·les, pedreres o vies que han perdurat fins els nostres dies.

A banda del museu farem una ruta per conèixer la ciutat a partir dels principals monuments conservats d'aquella època, moment de màxima esplendor de la ciutat.

8 € per alumne



Tarragona ACTIVITATS



Parc d'atraccions temàtic on els infants gaudiran d'un dia de lleure atractiu i emocionant, atraccions, jocs i restaurants amb passatems ambientats en diversos continents del món que ens faran passar un dia inoblidable.

55 € per alumne
inclou desplaçament

ESPORTS AQUÀTICS A ALTAFULLA

El mar pot ser un bon aliat per practicar paddle surf, windsurf, kayak o fer una sortida en vaixell o vela per acompanyar un dia de sol i platja.

15€ per alumne



LLOTJA DEL PEIX



Des de l'època de la Tàrraco romana que la ciutat compta ambn la llotja del peix, espai de trobada social. El port de Tarragona s'ha consolidat com un dels ports més importants de Catalunya i a trtavés d'una visita guiada en coneixerem el seu funcionament així com l'activitat pesquera de la zona.

8 € per alumne

EXCURSIÓ AL DELTA DE L'EBRE

El Delta de l'Ebre constitueix l'hàbitat aquàtic més extens de Catalunya així com la seva realitat física, geogràfica i natural. Té una rica gastronomia i un gran patrimoni cultural i arquitectònic així com una varietat de fins a 80 tipus d'ambients de flora i fauna.

25 € per alumne
inclou desplaçament



ACTIVITATS ESPORTIVES



Dins de l'espai residencial podem organitzar tot tipus d'activitats com ara jocs de pistes, gimcanes, torneigs esportius o circuits diversos segons els interessos del grup i de l'equip d'educadors/es.

8 € per alumne



Aiē

Allotjaments i
Experiències

va de lleure

ALBERGS@LASALLE.CAT
ESTADES@VADELLEURE.CAT